

Меню

Дата: 02.06.2026

№ реп	Наименование блюд	7-11 лет						
		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)	
2 день								
Завтрак:								
174	Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	12,6	9,1	34,55	259,01	2,5	
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	109,28	1,33	
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	
14	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,00	0	
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
	Вода бутилированная	500						
Итого завтрак:			16,95	18,40	74,87	551,44	13,83	
Обед:								
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	4,05	6,72	22,32	191,80	15,62	
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,66	7,5	31,92	146,3	0	
290	Птица тушеная в соусе сметанном с томатом	50/50	11,94	10,12	3,51	153	2,09	
574	Хлеб дарницкий	20	1,13	0,23	9,87	45,97	0	
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73	
Итого обед:			25,79	26,37	104,71	740,02	18,44	
Полдник:								
389	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84	4	
543	Булочка дорожная	100	7,43	8,18	15,47	196,8	3,75	
Итого полдник:			8,43	8,18	35,67	280,80	7,75	
ИТОГО:			51,17	52,95	215,25	1572,26	40,02	